

%	Monat					Jahr					20					Ziel 😊					<50% 😞					>150% 🤩				
200	● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●				
150	● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●				
Ziel 100	● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●				
50	● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●				
0	● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●				
Tag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr

MELDEKURVE

- Streiche Tage, die nicht im Monat vorhanden sind oder an denen kein Unterricht stattfindet.
- Kreuze täglich den erreichten Bereich an.*
- Am Ende des Monats verbinde die Kreuze zu einer Meldekurve

BERECHNUNG

- 😊 Ziel = 100 %
- 😞 Ziel : 2 (auf ganze Zahl aufrunden, z.B. $9 : 2 = 4,5 \sim 5$)
- 🤩 Ziel · 1,5 (auf ganze Zahl abrunden, z.B. $9 \cdot 1,5 = 13,5 \sim 13$)
- In den hohen Zeilen an die nähere Zahl ankreuzen, z.B.: 12x melden (Ziel 9) näher an die 150% markieren.

MOTIVATION

- Ziel erreicht! Deine kleine Tagesbelohnung:
- Vereinbarung mit jemandem, der dich für 10x 150% belohnt:
- Dein Verzicht, wenn du unter 50% bist:

* 2 Zusatzpunkte für Stunden, in denen man sich nicht melden konnte, z.B. in Sport, Kunst, Vortrag oder bei Ausfall.

